



Меню на день 4 марта 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	16,01
Суп молочный с крупой	150	119	6,11
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	6,14
Кофейный напиток	180	82	3,75
2-й завтрак		70	1,78
Напиток из шиповника	150	70	1,78
Обед		503	56,75
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,41
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	16,74
Котлеты рыбные любительские	60	104	25,56
Пюре картофельное	120	117	7,73
Компот из свежих яблок	180	61	2,13
Хлеб пшеничный	20	39	1,76
Хлеб ржаной	30	51	1,42
Полдник		200	14,98
Мучное изделие пром.производства	30	93	9,33
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,65
Ужин		348	44,94
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	21	3,33
Плов из птицы	130	193	23,01
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	1,36
Фрукт (25 ккал)	100	25	16,77
Хлеб ржаной	10	17	0,47
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 390	134,50

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 4 марта 2026 г.
8 день: Столовая Корп.№1

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	18,65
Суп молочный с крупой	200	176	8,39
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	5,48
Кофейный напиток	200	91	4,78
2-й завтрак		91	2,32
Напиток из шиповника	180	91	2,32
Обед		623	69,23
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	1,98
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	18,38
Котлеты рыбные любительские	80	144	33,83
Пюре картофельное	150	143	9,50
Компот из свежих яблок	200	81	2,36
Хлеб пшеничный	20	39	1,76
Хлеб ржаной	30	51	1,42
Полдник		272	21,82
Мучное изделие пром.производства	50	154	15,54
Молоко питьевое кипяченое	200	118	6,28
Ужин		448	53,45
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	26	4,14
Плов из птицы	200	269	29,80
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	1,39
Фрукт (25 ккал)	100	25	16,77
Хлеб пшеничный	10	19	0,88
Хлеб ржаной	10	17	0,47
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 798	165,56

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)